

Unsere Angebote für Sie:

- Jugend-, Drogen- und Suchtberatung
- Fachambulanz Mittelhessen
- Ambulante Nachsorge
- Betreutes Wohnen
- Sozialpädagogische Familienhilfe
- Fachstelle für Suchtprävention
- Selbsthilfe
- MPU-Beratung

Die Suchthilfe Wetzlar e.V. ist unter dem Namen @jugenddrogensuchtberatung mit Informationen, Neuigkeiten und den Angeboten auf Instagram zu finden.



Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag:
09.00 - 12.00 Uhr und
13.00 - 17.00 Uhr
Freitag:
09.00 - 12.00 Uhr

Vereinbarte Termine und Gruppentreffen finden auch außerhalb der Öffnungszeiten statt.

Hier finden Sie uns:

Suchthilfezentrum
Sophienstraße 7
35576 Wetzlar
4. Etage/barrierefreier Zugang

Tel. 06441 210 29-0
Fax 06441 210 29-79

www.suchthilfe-wetzlar.de
mail@suchthilfe-wetzlar.de

Spendenkonto:

Sparkasse Wetzlar
IBAN: DE82 5155 0035 0010 0012 95
BIC: HELADEF1WET

Oder direkt über den
QR-Code mit Paypal



Selbsthilfe

Gruppenangebote für
suchtmittelkonsumierende
Menschen und deren Partner*innen



Ziele

Das gemeinsame Zusammenwirken von suchtmittelabhängigen Menschen sowie von Partner*innen in einer Selbsthilfegruppe kann entscheidend mit dazu beitragen, die Krankheit „Sucht“ besser zu bewältigen und zu überwinden.

Ziel der Gruppenarbeit ist es

- gemeinsam mit von Suchtmittelproblemen Betroffenen Hilfestellungen zu erarbeiten,
- persönliche Problemfelder zu erkennen,
- individuelle Lösungen zu erarbeiten,
- im Moment nicht lösbar erscheinende Probleme akzeptieren zu lernen,
- die Teilnehmenden zu unterstützen, ein suchtmittelfreies Leben zu führen.



Unser gemeinsamer Weg gründet auf

- der vertrauensvollen und offenen Begegnung in der Gruppe,
- dem persönlichen Umgang miteinander,

Inhalte

- der Anerkennung und Einhaltung der Gruppenregeln sowie
- der Einhaltung der Gruppenverschwiegenheitspflicht.

Die Selbsthilfegruppen werden von ausgebildeten ehrenamtlichen Suchtkrankenhelfer*innen geleitet, die auch über die Gruppenangebote hinaus als Ansprechpartner*innen zur Verfügung stehen.



In der Gruppenarbeit bieten wir

- Informationen zu Suchtmitteln, Suchtverhalten und deren Auswirkungen auf Partnerschaft, Familie und Beruf,
- Entwicklung gemeinsamer Problemlösungen und Aufzeigen von Hilfemöglichkeiten,
- Vermittlung in weiterführende Hilfeangebote.

Termine und Kontakte

Gruppentreffen:

Mittwochs von 11.00 bis 12.30 Uhr und
Donnerstags von 19.30 bis 21.00 Uhr im

Suchthilfezentrum Wetzlar
Sophienstraße 7
35576 Wetzlar
4. Etage/barrierefreier Zugang

Die Donnerstagsgruppe findet als Hybrid-Veranstaltung, in Präsenz und mit der Möglichkeit der digitalen Zuschaltung, statt.
Die Anmeldung erfolgt über die Gruppenleitung.

Ihre Ansprechpartner*innen:

Mittwochs-Gruppe:

Frank Becker, Tel. 0176 10 09 09 54,
Horst Göhringer, Tel. 0177 313 34 83

Donnerstags-Gruppe:

Roland Würfel, Tel. 06442 2 32 81
Romeo Hofmann, Tel. 06441 8 97 01 84
Alexandra Fischer