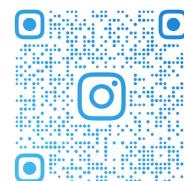


## Unsere Angebote für Sie:

- Jugend-, Drogen- und Suchtberatung
- Fachambulanz Mittelhessen
- Ambulante Nachsorge
- Betreutes Wohnen
- Sozialpädagogische Familienhilfe
- Fachstelle für Suchtprävention
- Selbsthilfe
- MPU-Beratung

Die Suchthilfe Wetzlar e.V. ist unter dem Namen @jugenddrogensuchtberatung mit Informationen, Neuigkeiten und den Angeboten auf Instagram zu finden.



JUGENDDROGENSUCHTBERATUNG

## Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag:  
09.00 - 12.00 Uhr und  
13.00 - 17.00 Uhr  
Freitag:  
09.00 - 12.00 Uhr

Vereinbarte Termine und Gruppentreffen finden auch außerhalb der Öffnungszeiten statt.

## Hier finden Sie uns:

Suchthilfezentrum  
Sophienstraße 7  
35576 Wetzlar  
4. Etage/barrierefreier Zugang

Tel. 06441 210 29-0  
Fax 06441 210 29-79

[www.suchthilfe-wetzlar.de](http://www.suchthilfe-wetzlar.de)  
[mail@suchthilfe-wetzlar.de](mailto:mail@suchthilfe-wetzlar.de)

## Spendenkonto:

Sparkasse Wetzlar  
IBAN: DE82 5155 0035 0010 0012 95  
BIC: HELADEF1WET

Oder direkt über den  
QR-Code mit Paypal



Layout Suchthilfe Wetzlar e.V. - Druck Stephanus Werkstatt, Wetzlar - Bilder Titel iStockPhoto, Innen Canva, Stand: 10/2025



## Selbsthilfe

Gruppenangebote für  
suchtmittelkonsumierende  
Menschen und deren Partner\*innen



Selbsthilfe

## Ziele

Das gemeinsame Zusammenwirken von suchtmittelabhängigen Menschen sowie von Partner\*innen in einer Selbsthilfegruppe kann entscheidend mit dazu beitragen, die Krankheit „Sucht“ besser zu bewältigen und zu überwinden.

Ziel der Gruppenarbeit ist es

- gemeinsam mit von Suchtmittelproblemen Betroffenen Hilfestellungen zu erarbeiten,
- persönliche Problemfelder zu erkennen,
- individuelle Lösungen zu erarbeiten,
- im Moment nicht lösbar erscheinende Probleme akzeptieren zu lernen,
- die Teilnehmenden zu unterstützen, ein suchtmittelfreies Leben zu führen.



Unser gemeinsamer Weg gründet auf

- der vertrauensvollen und offenen Begegnung in der Gruppe,
- dem persönlichen Umgang miteinander,

## Inhalte

- der Anerkennung und Einhaltung der Gruppenregeln sowie
- der Einhaltung der Gruppenverschwiegenheitspflicht.

Die Selbsthilfegruppen werden von ausgebildeten ehrenamtlichen Suchtkrankenhelfer\*innen geleitet, die auch über die Gruppenangebote hinaus als Ansprechpartner\*innen zur Verfügung stehen.



In der Gruppenarbeit bieten wir

- Informationen zu Suchtmitteln, Suchtverhalten und deren Auswirkungen auf Partnerschaft, Familie und Beruf,
- Entwicklung gemeinsamer Problemlösungen und Aufzeigen von Hilfemöglichkeiten,
- Vermittlung in weiterführende Hilfeangebote.

## Termine und Kontakte

### Gruppentreffen:

Mittwochs von 11.00 bis 12.30 Uhr und Donnerstags von 19.30 bis 21.00 Uhr im

Suchthilfenzentrum Wetzlar  
Sophienstraße 7  
35576 Wetzlar  
4. Etage/barrierefreier Zugang

Die Donnerstagsgruppe findet als Hybrid-Veranstaltung, in Präsenz und mit der Möglichkeit der digitalen Zuschaltung, statt.  
Die Anmeldung erfolgt über die Gruppenleitung.

### Ihre Ansprechpartner\*innen:

#### Mittwochs-Gruppe:

Frank Becker, Tel. 0176 10 09 09 54,  
Horst Göringer, Tel. 0177 313 34 83

#### Donnerstags-Gruppe:

Roland Würfel, Tel. 06442 2 32 81  
Romeo Hofmann, Tel. 06441 8 97 01 84  
Alexandra Fischer