

### Suchthilfezentrum

- Jugend-, Drogen- und Suchtberatung
- Fachambulanz Mittelhessen
- Substitutionsambulanz
- Betreutes Wohnen
- Fachstelle für Suchtprävention
- Selbsthilfe

Ernst-Leitz-Straße 50  
35578 Wetzlar

Tel.: (0 64 41) 2 10 29-0  
Fax: (0 64 41) 2 10 29-79  
[www.suchthilfe-wetzlar.de](http://www.suchthilfe-wetzlar.de)  
[mail@suchthilfe-wetzlar.de](mailto:mail@suchthilfe-wetzlar.de)

Öffnungszeiten:

**Montag und Donnerstag:**

09.00 - 12.00 Uhr und  
13.00 - 17.00 Uhr

**Dienstag und Freitag:**

09.00 - 12.00 Uhr

**Mittwoch:**

13.00 - 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung

### Elternkreis

*Gruppenangebot für  
Eltern und Angehörige  
von Menschen mit  
Suchtproblematiken*

## An wen richtet sich unser Angebot?

- An alle Eltern und Angehörige von suchtgefährdeten oder suchtmittelabhängigen Menschen;
- an alle Eltern und Angehörige von Menschen mit einer stoffunabhängigen Suchtform (z.B. Ess-Störung, Spielsucht);

## Unser Angebot

- Eine von einem Mitarbeiter der Suchthilfe Wetzlar e.V. moderierte Gruppe, bei der der Gedanke der Selbsthilfe im Mittelpunkt steht;
- ein geschützter Gesprächsrahmen (Vertraulichkeit, Schweigepflicht, auf Wunsch Anonymität), in dem Betroffene ihre Erfahrungen austauschen können;
- Unterstützung bei der Gestaltung eines eigenen Wegs im Spannungsfeld zwischen den eigenen Bedürfnissen und dem Wunsch, den (erwachsenen) Kindern zu helfen, ohne in Co-Abhängigkeit zu geraten oder darin zu verharren;
- Information aus der Praxis der Suchthilfearbeit, um die bestehenden Problemlagen besser verstehen und bewältigen zu können.

## Wann treffen wir uns?

Freitags,  
einmal im Monat  
nach Vereinbarung

von 17.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Die Termine können telefonisch oder per mail erfragt werden.

Der Elternkreis ist ein offenes Gruppenangebot, an dem ohne Anmeldung teilgenommen werden kann.

## Ihr Ansprechpartner:

**Stephan Aul**  
Dipl.-Sozialpädagoge